

城陽市立寺田南小学校 学校だより	令和6年(2024年) 6月28日(金)発行 第4号	 <めざす児童像> ・みずから考える子 ・なかまを大切にする子 ・みんなとがんばり抜く元気な子
HP 寺田南小学校	全校児童数 375人	



「食」を通して、心と身体を育もう

栄養教諭 吉田 ちひろ

「食」という漢字をよく見ると「人を良くする」とも読めます。現在の日本は豊かな国になりましたが、朝食欠食など食習慣の乱れ、アンバランスな栄養摂取、誤ったボディイメージによるダイエットなども心配されています。また近年、「孤食」と言われるように食卓での他者とのふれあいが薄れてきていると心の面への影響を指摘する人もいます。こうした中で、食育は、子どもたちが食に関する正しい知識と自己管理能力を身につけ、生涯にわたって心豊かに暮らしていくため、さらには持続可能な社会をつくり、世界を平和で豊かにしていくためにも、ますます重要なものになっています。

本校は、城陽市学校給食センターと連携しながら「食」の視点を取り入れた様々な学習を行っています。給食では「日本味めぐり」「和食を楽しむ献立」「行事食」などを実施し、給食時間に郷土料理の紹介を動画にまとめ、子どもたちに見せています。また、「食」にふれられるように配膳室前をはじめ、様々な場所で見て楽しく学べる校内の掲示資料を充実させようと考えています。

各学年においても「食」をテーマに様々な教科と連動した学習を進めていますので、ぜひご家庭でも、給食や食に関する話題にふれてみてくださいね。



買い物や料理など、
一緒に食事の支度を
する



家族や仲間と楽し
く食卓を囲む



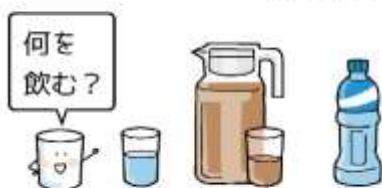
地域の郷土料理や
行事食を味わう



いよいよ夏本番です。暑い日が続くので熱中症に気をつけましょう。子どもは、体温調節機能や水分の代謝機能が未熟なため、脱水になりやすいと言われています。熱中症予防には、適切な水分補給を行うことが大切です。



熱中症を予防する 水分補給のポイント



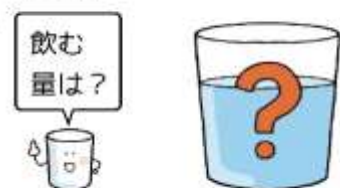
何を
飲む？

普段は、水や麦茶で水分補給をしましょう。大量に汗をかけた時は、スポーツドリンクを利用しましょう。甘いジュースや炭酸飲料は避けましょう。



いつ
飲む？

のどがかわいたと感じる前に、こまめに水分をとることが重要です。運動する時は、運動前、運動中、運動後にも水分をしっかりとりましょう。



飲む
量は？

運動をする30分前は、250～500mLの水分を摂取し、運動中は200～250mLを1時間に2～4回飲むことが推奨されています。

【7月の行事予定】※変更の可能性もございます。各学年からのお知らせ等もご確認ください。

日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	わくわくスタディ	14:15			15:00		
2	火	クラブ活動(4~6年) ※3年5時間授業	14:30			15:15		
3	水	放課後子ども教室	14:15					
4	木	おはなしサークル(5・6年)	14:30		15:15			
5	金	PTA 総会18:00【体育館】	14:30	15:15				
6	土							
7	日							
8	月	安全の日 わくわくスタディ	14:15			15:00		
9	火		14:30		15:15			
10	水	通学班会(5校時終了後) ※地域ごとの一斉下校なし	<u>14:40</u>					
11	木		14:30		15:15			
12	金	全校短縮4時間授業 個別懇談会(1) 給食終了	<u>12:50</u>					
13	土							
14	日							
15	月	海の日						
16	火	全校短縮4時間授業 個別懇談会(2)	<u>12:10</u>					
17	水	全校短縮4時間授業 個別懇談会(3)	<u>12:10</u>					
18	木	全校短縮4時間授業 個別懇談会(4)	<u>12:10</u>					
19	金	1学期終業式 全校短縮3時間授業	<u>11:20</u>					
20	土							
21	日							
22	月	夏季休業開始						
23	火	【夏季休業中の行事について】						
24	水	◇夏季補充学習ならびに学年プール(補習)は実施いたしません。						
25	木							
26	金	【2学期行事について】						
27	土	◇運動会は、10月12日(土) 半日開催で実施予定です。(振替の代休:10月18日(金))						
28	日	詳細は後日案内文書を配付いたします。						
29	月							
30	火	【まなびポケットについて】						

通学班会は、5校時終了後に実施いたします。
また、一斉下校は行わず、全学年
通常よりも20分遅い、普段通りの
下校となります。

給食がありません。

◇ご登録がまだの方はぜひご登録ください。登録の仕方の文書をなくされた場合は、担任を通じて学校担当(教務主任:三島)までご連絡ください。

【8・9月の主な行事】

【8・9月当初の下校時刻】

8/27	火	始業式 全校短縮4時間授業
28	水	給食開始 全校4時間授業
29	木	全校5時間授業 夏季校内作品展(~30日)
30	金	通常授業開始
9/3	火	委員会活動(5・6年) ※3・4年5時間授業
12	火	クラブ活動(4・5・6年)
13	金	授業参観(5校時)

8/27	火	<u>12:10</u>	
28	水	<u>13:10</u>	
29	木	<u>14:30</u>	
30	金	14:30	15:15
9/2	月	14:15	15:00
3	火	14:30	15:15
4	水	14:15	

※8・9月の行事予定の詳細は、次号に掲載します。裏面もご覧下さい。

お知らせ

【学校諸費のお知らせ】

7月分学校諸費について

口座振替は **7月16日（火）** です。南都銀行の振替指定口座へご準備ください。

	給食費	PTA会費	児童会費	学級費	教材費	臨時費	卒業積立	合 計
1 年	6,000	300	10	40	2,500	2,708	-	11,558
2 年	6,000	300	10	40	1,500	-	-	7,850
3 年	6,000	300	10	40	2,000	-	-	8,350
4 年	6,000	300	10	40	2,000	2,684	-	11,034
5 年	6,000	300	10	40	2,500	-	2,500	11,350
6 年	6,000	300	10	40	2,000	-	2,500	10,850

*1・4年の臨時費は校外学習費です。（別途精算報告済み）

【個別懇談会があります】

7月12日（金）・16日（火）・17日（水）・18日（木）に個別懇談会があります。

各担任よりお子さんに日程の案内を配付しておりますので、ご確認いただきますようお願いいたします。